

Schwarz- kümmel-Öl

NIGELLA SATIVA

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

Verzehrempfehlung: Bereits 1 Kapsel täglich, mit reichlich Flüssigkeit zu einer beliebigen Mahlzeit genommen, ergibt eine wertvolle Nahrungsergänzung, die zugleich den halben Tagesbedarf an Vitamin E und wichtigen B-Vitaminen gemäß D-A-CH deckt. Bei einem erhöhten Bedarf können bis zu 3 Kapseln täglich verzehrt werden.

Bitte beachten: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Für Diabetiker: keine BE-Anrechnung erforderlich
(1 Kapsel entspricht 0,004 Broteinheiten)



Ein Produkt der HÜBNER-Gruppe
ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen
www.huebner-vital.de

Glutenfrei • Lactosefrei

90 Kapseln (= 72,9 g)

Mindestens haltbar bis Ende-/L.: siehe Deckellasse

Schwarz- kümmel-Öl

NIGELLA SATIVA

Der Samen von Schwarzkümmel (lat. nigella sativa semen) wird im Orient seit über zweitausend Jahren hoch geschätzt. Seit in dem Öl aus dem Samen des Schwarzkümmels rund 100 verschiedene wertvolle Inhaltsstoffe nachgewiesen werden konnten, findet Schwarzkümmel auch in der westlichen Welt hohe Aufmerksamkeit. So enthält Schwarzkümmel-Öl einen hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren. Über 50 % der enthaltenen Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, vor allem Linolsäure.

Für Schwarzkümmel-Öl Kapseln wird ausschließlich hochwertiges Öl aus den sonnenreichen Gebieten des nahen Ostens verwendet. Für den Stoffwechsel wesentliche Vitamine erhöhen den ernährungsphysiologischen Wert der Kapseln.

Schwarz- kümmel-Öl

NIGELLA SATIVA

Zutaten: Schwarzkümmel-Öl (67,9 %), Trennmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Vitamin E, Calcium-Pantothenat, Vitamin B6, Antioxidationsmittel Tocopherol, Folsäure, Biotin, Vitamin B12. Kapselhülle: Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Feuchthaltemittel Sorbit, Farbstoff Eisenoxid

	in 100 g	pro Kapsel	% des Tagesbedarfs pro Kapsel*	Zur Unterstützung bei
Vitamin E	860 mg α -TE	7,0 mg α -TE	58	kann vor oxidativem Stress schützen
Pantothensäure	370 mg	3,0 mg	50	normalem Energiestoffwechsel
Vitamin B6	100 mg	0,8 mg	57	normalem Energiestoffwechsel
Biotin	3.700 μ g	30 μ g	60	normalem Energiestoffwechsel
Folsäure	24.700 μ g	200 μ g	100	normaler Funktion des Immunsystems
Vitamin B12	185 μ g	1,5 μ g	60	normalem Energiestoffwechsel
Schwarzkümmel-Öl	67,9 g	550 mg	**	-
Linolsäure	36,7 g	297 mg	**	-
Brennwert	3053 kJ (740 kcal)	25 kJ (6 kcal)	* gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung	
Eiweiß	15,3 g	124 mg		
Kohlenhydrate	6,2 g	50 mg		
Fett davon:	73,8 g	598 mg	** keine Empfehlung in der EU vorhanden	
• einfach ungesättigte Fettsäuren	11,5 g	94 mg		
• mehrfach ungesättigte Fettsäuren	38,0 g	308 mg		

hübner

Schwarz- kümmel-Öl



NIGELLA SATIVA

**Kapseln mit 6 wertvollen
Vitaminen und mehrfach
ungesättigten Fettsäuren**

90 Kapseln