

## Life Light® Najara®

Veganes Proteingetränkpulver nach Dr. Ewald Töth ist ein Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverminderung. Die besondere Nährstoffzusammensetzung mit hochwertigem Eiweiß in Kombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Pflanzenstoffen und Coenzym Q10 ist geeignet, eine oder mehrere Mahlzeiten zu ersetzen. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

### Verzehrsempfehlung

Täglich eine oder mehrere Mahlzeiten durch Najara® ersetzen. Eine Portion Najara®-Getränkpulver (1 Messlöffel = 40 g Getränkpulver) in 250 ml Reismilch oder Wasser anrühren und genießen. Siehe enthaltenes Najara®-Kurprogramm für den kurmäßigen Verzehr.

Ersetzt bei Zubereitung mit Reismilch eine Mahlzeit. Der angestrebte Zweck der Gewichtskontrolle wird nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung in Kombination mit anderen Lebensmitteln und einer ausreichenden täglichen Flüssigkeitsaufnahme erreicht.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise!**

### Zutaten

Erbsenproteinisolat, Bio-Agavensaftpulver (26 %), Maltodextrin, Aroma, Kaliumhydrogenphosphat, Calciumhydrogenphosphat, Guarkeimehl, Maisstärke, Leinsamenpulver,  $\beta$ -Carotin, Kakaofasern, Magnesiumoxid, Zinkglukonat, Granatapfelextrakt (2 %), Ascorbinsäure (Vit. C), Eisensulfat, Natriumselenit in Calciumcarbonat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vit. E), Coenzym Q10, Ergocalciferol (Vit. D2), Nicotinsäureamid (Vit. B3), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Vit. B5), Kupfersulfat, Mangansulfat, Cyanocobalamin/Mannit (Vit. B12), Pyridoxin HCl (Vit. B6), Riboflavin (Vit. B2), Thiamin HCl (Vit. B1), Kaliumiodid, Folsäure (Vit. B9), D-Biotin.

Lagerhinweis: Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.:

CH: 201503  
MHD: 03/2017

| Nährstoffe pro 100 g Pulver | 1 Portion <sup>1</sup> mit Reismilch | %NRV <sup>2</sup>                 |
|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Vitamin A                   | 600,0 µg                             | 240,0 µg 30%                      |
| Vitamin B1                  | 0,9 mg                               | 0,3 mg 31%                        |
| Vitamin B2                  | 1,2 mg                               | 0,5 mg 34%                        |
| Niacin                      | 13,5 mg                              | 5,4 mg 34%                        |
| Pantothensäure              | 1,5 mg                               | 1,5 mg 25%                        |
| Vitamin B6                  | 1,2 mg                               | 0,5 mg 35%                        |
| Folsäure                    | 150,0 µg                             | 60,0 µg 30%                       |
| Vitamin B12                 | 1,5 µg                               | 1,6 µg 62%                        |
| Biotin                      | 40,0 µg                              | 16,0 µg 32%                       |
| Vitamin C                   | 50,0 mg                              | 20,0 mg 25%                       |
| Vitamin D                   | 4,0 µg                               | 3,5 µg 69%                        |
| Vitamin E                   | 10,0 mg                              | 4,0 mg 33%                        |
| Calcium                     | 580,0 mg                             | 530,0 mg 66%                      |
| Eisen                       | 12,0 mg                              | 4,8 mg 34%                        |
| Jod                         | 130,0 µg                             | 52,0 µg 34%                       |
| Kalium                      | 1.350,0 mg                           | 540,0 mg 27%                      |
| Kupfer                      | 0,9 mg                               | 0,3 mg 34%                        |
| Magnesium                   | 120,0 mg                             | 48,0 mg 13%                       |
| Mangan                      | 1,1 mg                               | 0,4 mg 21%                        |
| Phosphor                    | 600,0 mg                             | 240,0 mg 34%                      |
| Selen                       | 100,0 µg                             | 40,0 µg 73%                       |
| Zink                        | 25,0 mg                              | 10,0 mg 100%                      |
| Coenzym Q10                 | 25,0 mg                              | 10,0 mg -                         |
| Ellagsäure                  | 40,0 mg                              | 16,0 mg -                         |
| $\beta$ -Carotin            | 3,0 mg                               | 1,2 mg 25%                        |
| Nährwerte pro 100 g Pulver  | 1 Portion <sup>1</sup> mit Reismilch | 1 Portion <sup>2</sup> mit Wasser |
| Energie (kJ/kcal)           | 1.487/355                            | 1.067/254 <sup>4</sup> 596/142    |
| Fett                        | 1,7 g                                | 3,2 g 0,7 g                       |
| davon gesättigt FS          | 0,3 g                                | 0,35 g 0,1 g                      |
| Kohlenhydrate               | 37,2 g                               | 38,6 g 14,9 g <sup>5</sup>        |
| davon Zucker                | 26,5 g                               | 19,4 g 10,6 g                     |
| Ballaststoffe               | 2,5 g                                | 1,0 g 1,0 g                       |
| Eiweiß                      | 45,8 g                               | 18,6 g 18,3 g                     |
| Salz                        | 2,0 g                                | 1,1 g 0,8 g                       |

<sup>1</sup> Verzehrsfertiges Getränk (40 g Getränkpulver in 250 ml Reismilch)

<sup>2</sup> Verzehrsfertiges Getränk (40 g Getränkpulver in 250 ml Wasser)

<sup>3</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 für verzehrsfertiges Getränk (40 g Getränkpulver in 250 ml Reismilch)

<sup>4</sup> 125 des Referenzwertes für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

<sup>5</sup> 1,5 KE (Kohlenhydrateinheiten)

Hergestellt in Deutschland.



# najara<sup>®</sup> vegan

3+1  
GRATIS

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit rein pflanzlichem Protein.



e 2.000 g

4 x Najara-Dosen à 500 g Getränkpulver  
1 x LIFE LIGHT INFO mit Najara-Kurprogramm

Dr. Ewald Töth Veganes Proteingetränkpulver



DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL

Vertrieb: www.lifelight.com ☎ +43 (0) 662 - 628 628  
Life Light Handels GmbH, 5026 Salzburg, Österreich