

Slendier

Zubereitung: 1. Flüssigkeit abgießen. 2. Unter fließendem Wasser gut abspülen. 3. Für eine Minute in heißem Wasser ziehen lassen, dann Wasser abgießen. 4. Mit Pastasauce servieren, oder als Pfannengericht, Suppe oder Salat zubereiten.

Tipp: Ausreichend Sauce verwenden und mit der Pasta gut verrühren.



Slendier Noodle-Style wird aus einem Wurzelgemüse mit dem Namen Konjak hergestellt. Konjak wird bereits seit Jahrhunderten in asiatischen Ländern verzehrt und ist dort im Rahmen von kalorienarmer Ernährung sehr beliebt. Konjak ist kalorienarm, reich an pflanzlichen Ballaststoffen. Fettfrei, zuckerfrei und vegan. Slendier Noodle-Style sind bereits vorgekocht und dadurch schnell und einfach zuzubereiten. Hinweis: Beim Öffnen der Verpackung riecht das Produkt leicht nach Fisch, dieses ist normal und stellt keinen Qualitätsmangel dar. Durch das Abspülen unter fließendem Wasser vergeht dieser Geruch und findet sich im zubereiteten Gericht nicht wieder.

ZUTATEN

Gereinigtes Wasser, Bio-Konjak (5,1%), Festigungsmittel: Calciumhydroxid.

Wir empfehlen 1-2 Gläser Wasser à 200 ml zu einer Portion von 125 g zu trinken. Das Produkt bitte kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Geöffnete Packungen in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen. Nicht einfrieren!

400 g Füllmenge / 250 g Abtropfgewicht

NÄHRWERTE

Portionen pro Packung: 2	Per 100g	Per 125g pro Portion
Energie	34 kJ / 8 kcal	43 kJ / 10 kcal*
Fett	<0,1g	<0,1g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g	<0,1g
Kohlenhydrate	<1g	<1g
davon Zucker	<0,1g	<0,1g
Ballaststoffe	5g	6,3g
Eiweiß	<1g	<1g
Salz	0g	0g



Scannen Sie mich für leckere und kalorienarme Rezeptideen!

Treten Sie der Slendier-Gemeinde bei

WWW.SLENDIER.DE WWW.SLENDIER.AT

Mindestens haltbar bis

15022016

[facebook.com/Slendier](https://www.facebook.com/Slendier)



VEGAN

GR-017-001

Slendier



NE BIONO,
MIT EUROPÄISCHER LANDWIRTSCHAFT
/ AGRICULTURE NON-EU

NOODLE

AUF BASIS VON BIO KONJAKWURZEL-STYLE

- ✓ KALORIENARM
- ✓ QUELLE FÜR BALLASTSTOFFE
- ✓ FETTFREI
- ✓ GLUTENFREI
- ✓ 0g KOHLENHYDRATE

NUR
10
KALORIEN
PRO PORTION*



SHIRATAKI

NUR NOCH PASTASAUCE HINZUFÜGEN - SERVIERVORSCHLAG
VERZEHRFERTIG IN NUR 1 MINUTE!

(2 PORTIONEN)

Zubereitung auf Basis von Konjakwurzel

400G FÜLLMENGE

250G ABTROPFGEWICHT



D'Lite Food Europe Pty Ltd
Einsteinlaan 10
2289 CC Rijswijk
Netherlands

info@slendier.de
info@slendier.at



Produkt aus China
Qualitätsversprechen

ISO9001:2008 • ISO22000:2005 (HACCP)