GRANOLAX
Weizenkleie

Originalitäts-Verschluss!

Bitte Ausgießer in Pfeilrichtung aufziehen. Angebrochene Packung stets wieder verschließen.

Verzehrsempfehlung:

Eine allgemein gültige tägliche Verzehrmenge gibt es nicht. Die optimale Tageszufuhr ist individuell verschieden; manche Menschen benötigen nur 2–3 Teelöffel, andere wiederum 6–8 Esslöffel GRANOLAX Weizenkleie pro Tag. Im Mittel genügen 2–4 Esslöffel (10–20 g) GRANOLAX Weizenkleie, um eine stuhlregulierende Wirkung zu erzielen. Kleinkindern über einem Jahr kann GRANOLAX Weizenkleie unter die Breikost gemischt werden – beginnend mit 1–2 Teelöffeln täglich.

Dank des neutralen Geschmacks kann GRANOLAX Weizenkleie vielen Speisen und Getränken beigefügt werden, z. B. Joghurts, Müslis, Pürees, Gemüsegerichten und Suppen. Als Zusatz zum Backen ist GRANOLAX Weizenkleie hervorragend geeignet. GRANOLAX Weizenkleie ist auch bei langfristiger Verwendung gut verträglich.

Besondere Hinweise:

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

GRANOLAX Weizenkleie stets mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen! Auf zwei Esslöffel Kleie sollte etwa ein Glas Flüssigkeit getrunken werden.

Weizenkleie ist nicht geeignet für Zöliakiekranke und bei Darmverschluss.

GRANOLAX
Weizenkleie

Aufbewahrungshinweis:

GRANOLAX Weizenkleie kühl, trocken und geruchsgeschützt aufbewahren.

100 g GRANOLAX Weizenkleie enthalten:

Brennwert	1159 kJ (279 kcal)
Eiweiß	15 g
Kohlenhydrate	23 g
davon	
– Zucker	2,7 g
– Stärke	17 g
Fett	5 g
davon	
– gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Ballaststoffe	41 g
Natrium	0,01 g

Mindestens haltbar bis Ende:
siehe Packungsverschluss.

200 g ℮

Made in Germany by:
DR. GRANDEL GMBH, 86150 AUGSBURG
www.grandel.de

GRANOLAX

Weizen-Kleie

Weizenkleie, wie sie sein soll:

- **großflockig**
- **quellfähig**
- **mild im Geschmack**
- **gut bekömmlich**
- **qualitätssicher.**

- GRANOLAX Weizenkleie reguliert den Stuhlgang und fördert die Verdauung. Die Faser- und Quellstoffe vergrößern das Volumen des Darminhaltes. Dadurch wird die Peristaltik (Darmbewegung) angeregt. Zusätzlich verbessern Pentosane (Getreide-Schleimstoffe) die Gleitfähigkeit.

- GRANOLAX Weizenkleie hilft auch beim Kaloriensparen. Wer zwischen den Mahlzeiten GRANOLAX Weizenkleie verwendet, kommt besser über Hungergefühle hinweg und kann seine Nahrungsaufnahme leichter einschränken.

GRANOLAX

Weizen-Kleie

Reguliert die Verdauung auf natürliche Weise.

DR.GRANDEL